

Задание группе ЗТ-3

Написать реферат не менее 12 печатных листов формата А4

Срок сдачи – до зимней сессии.

Преподаватель: Петровский Юрий Иванович

1. Булдаков М.С. Тема: Гигиена спортсмена.
2. Ветлужских Ю.С. Тема: Влияние вредных привычек на организм человека.
3. Демидов М.Н. Тема: Значение утренней зарядки.
4. Калинин А.А. Тема: Закаливание организма.
5. Касьянов В.С. Тема: Развитие качества « сила».
6. Коженев А.С. Тема: Развитие качества « выносливость».
7. Кочуров В.В. Тема: Развитие качества «прыгучесть»
8. Маракулина А.А. Тема: Значение физических упражнений для здоровья человека.
9. Миклина О.В. Тема: Развитие качества «гибкость».
10. Мишихин Д.В. Тема: Развитие качества «быстрота».
11. Поникаровская А.С. Тема: Легенды Кировского спорта.
12. Свит В.А. Тема: Профилактика простудных заболеваний.
13. Солодовников К.О. Тема: Развитие скоростно-силовых качеств у волейболистов.
14. Ступникова Е.С. Тема: Режим спортсмена.
15. Фокин И.А. Тема: Правила безопасности при выполнении физических упражнений в спортивном зале, бассейне и на открытой воде.
16. Фокина Е.С. Тема: Питание и его значение для роста и развития человека.
17. Хайруллина Т.О. Тема: Первая медицинская помощь при травмах на занятиях по физической культуре.
18. Чешуин И.В. Тема: Развитие качества « ловкость».
19. Юферев К.С. Тема: Правила соревнований по волейболу.