Утверждаю:

Руководитель КДиФОЦ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Чиркова А.В.

« \_\_\_\_ « \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г.

**Положение**

о спортивном батле среди студентов Кировского

авиационного техникума

**1. Задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни;

- развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в техникуме;

-формирование положительного отношения студентов к занятиям физической культуры и спорту.

**2**. **Жюри:** руководитель КДиФОЦ**,** председатель жюриА.В. Чиркова, тренер по легкой атлетике, судья соревнований Е.В Мошкин, секретарь приемной комиссии, секретарь соревнований А.А. Сунцова.

**3. Время и место проведения**: Соревнования проводятся 26.01.2017 г. в 14.10 в спортивном зале техникума

**4.** **Участники**: В соревнованиях принимают участие команды техникума, в составе 15 человек, допущенных врачом учреждения. Команды должны иметь спортивную форму и визитную карточку (название, девиз).

**5. Программа соревнований** включает парад участников, различные соревновательные задания, игры, эстафеты с элементами спорта. Возможно использование показательных выступлений. Подведение итогов.

**6**. **Порядок и сроки предоставления заявок**: Предварительные заявки на участие в спортивном батле, заверенные врачом, принимаются до 25 января 2017 г. кабинет № 3.

**7. Порядок определения победителей** Место команды в конкурсе определяется по результату, показанному командой. Результаты всех заданий, эстафет заносятся в таблицу. По общей сумме балов определяется победитель. Победители и призеры спортивных соревнований награждаются дипломами.

**Эстафеты:**

1. Приветствие и творческий номер
2. Бег «паука» - эстафета:

а) 1-й партнер спиной вперед; назад – 2-й спиной вперед, руки в «замке» в локтевых суставах.

б) 1-й руки назад, 2-й держит за руки; назад – меняются ролями;  
в) 2-й может положить на плечи 1-му или на пояс.

1. Подтягивание (на количество раз)
2. Вопросы на эрудицию
3. Отжимание от пола на количество раз)
4. Баскетбол (броски за одну минуту на количество раз)
5. Дартс
6. Противогазы
7. Перетягивание каната